



# Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif  
Streckenpfad 69  
56170 Bendorf

## Trainingsplan in Zeiten von Corona, Bogenschießen

### Stand:

08. September 2021, 26.CoBeLVO, Warnstufensystem

### Grundsätzlich:

- Laut der 26. Corona-Bekämpfungsverordnung RLP vom 08.09.2021 ist wieder ein angeleitetes Training möglich. Die genauen Trainingszeiten sind im unteren Teil des Trainingsplanes beschrieben.
- Teilnehmerzahl laut 26. Corona-Bekämpfungsverordnung RLP und unter Beachtung des Warnstufensystems vom 08.09.2021 und Festlegung durch die KSG max. 8 Teilnehmer pro Trainingseinheit.  
1 Teilnehmer pro Scheibe!
- Jedes Vereinsmitglied, das trainieren möchte, muss sich vor dem Training möglichst frühzeitig im Trainingskalender für eine Trainingseinheit auf Bahn 1 bis Bahn 8 anmelden. Pro Scheibe ein Teilnehmer!
- Die Schießlinie wurde in den ungedeckten Bereich bei der 10m Markierung verlegt, es darf nur von dort geschossen werden!
- Training oder Aufenthalt auf dem Vereinsgelände ohne vorherige Anmeldung ist untersagt.
- Betreten des Vereinsgeländes außerhalb der vorgegebenen Trainingszeiten ohne vorherige Anmeldung beim Vorstand ist strengstens untersagt!
- Jedes Vereinsmitglied ist aufgefordert, sich vor Trainingsbeginn den Hygieneplan der Koblenzer SG 1359 e.V. durchzulesen. Eine Trainingseinheit darf nur nach deren Vorgabe durchgeführt werden.
- Bei Verstößen behält sich der Vorstand weitere Maßnahmen vor !

Vorstand:

Albert Reif 1. Vorsitzender  
Bernd Kaack Schatzmeister

Frank Herrmann 2. Vorsitzender  
Anja Keffer Schriftführer

Vereinskonto  
Vereinsnummer

Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC: MALADE51KOB  
Im Rheinischen Schützenbund 11103

☎ 02622 9750551

Mail: [albert.reif@koblenzer-sg.de](mailto:albert.reif@koblenzer-sg.de)



# Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif  
Streckenpfad 69  
56170 Bendorf

## Ankunft und Verhalten auf dem Vereinsgelände während der Trainingseinheit

- Händedesinfektion im Eingangsbereich.
- Anschließend Anmeldung bei der Trainingsaufsicht und eintragen in die Teilnehmerliste zwecks Kontaktnachverfolgbarkeit.
- Die Trainingsaufsicht weist dem Vereinsmitglied die Scheibe zu, auf die er sich im Trainingskalender eingetragen hat und erinnert nochmal an die Informationspflicht jedes Teilnehmers über die Verhaltensregeln für die Trainingseinheit.
- Den Anweisungen der Trainingsaufsicht ist zu folgen.
- Die Trainingseinheit darf max. 2,5 Stunden dauern. Bis zur nächsten Einheit ist eine 15-minütige Übergangsphase einzuplanen.
- Während des gesamten Aufenthalts auf dem Vereinsgelände müssen die Abstandsregeln eingehalten werden!
- **Die Maskenpflicht im Außenbereich entfällt!**
- **Die Toilettenanlage darf nur einzeln und mit Mund-Nasen-Bedeckung betreten werden.**
- Nach dem Training müssen die Auflagen abgehangen und die Scheibennägel desinfiziert werden. Alternativ kann jeder Teilnehmer 4 Scheibennägel mitnehmen und diese dann ausschließlich für sich verwenden.
- Am Ende der Trainingseinheit muss mit der Flächendesinfektion, Einmalhandtüchern und Einmalhandschuhen (steht im Toilettenbereich) alle relevanten Flächen die benutzt wurden (Waschtischarmaturen, Türklinken etc.) desinfiziert werden.

Vorstand:

Albert Reif 1. Vorsitzender  
Bernd Kaack Schatzmeister

Frank Herrmann 2. Vorsitzender  
Anja Keffer Schriftführer

Vereinskonto  
Vereinsnummer

Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC: MALADE51KOB  
Im Rheinischen Schützenbund 11103

☎ 02622 9750551

Mail: [albert.reif@koblenzer-sg.de](mailto:albert.reif@koblenzer-sg.de)



# Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif  
Streckenpfad 69  
56170 Bendorf

## Dauer einer Trainingseinheit:

### Eine Trainingseinheit dauert 2,5 Stunden:

1. Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
2. Aufbau und Trainingseinheit
3. Abbau und Verlassen des Vereinsgeländes
4. Übergangszeit (15 min) zur nächsten Trainingseinheit

## Trainingseinheiten: Samstag

### Trainingseinheit 1 ( Jugendtraining )

- 10:00 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 12:30 Abbau und Verlassen des Vereinsgeländes
- 12:30 – 12:45 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 2 ( Einsteigerkurs )

- 12:45 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 15:15 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
- 15:15 – 15:30 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 3 ( Fortgeschrittene und Wettkampfschützen )

- 15:30 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 18:00 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
- 18:00 – 18:15 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 4 ( Fortgeschrittene und Wettkampfschützen )

- 18:15 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 20:45 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes



# Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif  
Streckenpfad 69  
56170 Bendorf

## Trainingseinheiten: Sonntag bis Freitag

### Trainingseinheit 1 ( Offen außer Jugend und Einsteiger nach Absprache )

- 10:00 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 12:30 Abbau und Verlassen des Vereinsgeländes
- 12:30 – 12:45 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 2 ( Offen außer Jugend und Einsteiger nach Absprache )

- 12:45 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 15:15 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
- 15:15 – 15:30 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 3 ( Offen außer Jugend und Einsteiger nach Absprache )

- 15:30 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 18:00 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
- 18:00 – 18:15 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

### Trainingseinheit 4 ( Offen außer Jugend und Einsteiger nach Absprache )

- 18:15 Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste ( liegt in der Toilette )**
- Aufbau und Trainingseinheit
- Bis 20:45 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes

**Der Vorstand behält sich vor, wenn nötig korrigierend einzugreifen.  
Der Vorstand behält sich sporadische Kontrollen vor!  
Bitte die angegebenen Zeiten genau einhalten!**

**Notruf bei Problemen: Handy Rolf 0151 / 529 47 212**

Vorstand:	Albert Reif 1. Vorsitzender	Frank Herrmann 2. Vorsitzender
	Bernd Kaack Schatzmeister	Anja Keffer Schriftführer
Vereinskonto	Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC: MALADE51KOB	
Vereinsnummer	Im Rheinischen Schützenbund 11103	
	☎ 02622 9750551	Mail: albert.reif@koblenzer-sg.de