



Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif
Streckenpfad 69
56170 Bendorf

Trainingsplan in Zeiten von Corona, Bogenschießen

Stand: 2021.03, Inzidenzwert über 50

Grundsätzlich:

- Laut der Allgemeinverfügung der Stadt Koblenz (im Moment bis 28.03.2021) ist zurzeit nur kontaktfreier individueller Sport möglich.
- Eine Trainingseinheit ist mit max. 5 Personen aus 2 Haushalten möglich.
- Jedes Vereinsmitglied, das trainieren möchte, muss sich vor dem Training möglichst frühzeitig im Trainingskalender für eine Trainingseinheit auf Bahn 2 oder Bahn 5 anmelden.
- Training oder Aufenthalt auf dem Vereinsgelände ohne vorherige Anmeldung ist untersagt.
- Betreten des Vereinsgeländes außerhalb der vorgegebenen Trainingszeiten ohne vorherige Anmeldung beim Vorstand ist strengstens untersagt!
- **Jedes Vereinsmitglied ist aufgefordert, sich vor Trainingsbeginn den Hygieneplan der Koblenzer SG 1359 e.V. durchzulesen. Eine Trainingseinheit darf nur nach deren Vorgabe durchgeführt werden.**
- **Bei Verstößen behält sich der Vorstand weitere Maßnahmen vor!**

Notruf bei Problemen: Handy Rolf 0151 / 529 47 212

Vorstand:	Albert Reif 1. Vorsitzender	Frank Herrmann 2. Vorsitzender
	Bernd Kaack Schatzmeister	Anja Keffer Schriftführer
Vereinskonto	Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC: MALADE51KOB	
Vereinsnummer	Im Rheinischen Schützenbund 11103	
	☎ 02622 9750551	Mail: albert.reif@koblenzer-sg.de



Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Albert Reif
Streckenpfad 69
56170 Bendorf

Dauer einer Trainingseinheit:

Eine Trainingseinheit dauert 2,5 Stunden:

1. Ankunft und **Eintragung in die Anwesenheitsliste**
2. Aufbau
3. Trainingseinheit
4. Abbau und Verlassen des Vereinsgeländes
4. Übergangszeit (30 min) zur nächsten Trainingseinheit

Trainingszeiten:

Trainingseinheit 1

- 10:00 Ankunft, Einweisung und Aufbau
- Trainingseinheit
- Bis 12:30 Abbau und Verlassen des Vereinsgeländes
- 12:30 – 13:00 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

Trainingseinheit 2

- 13:00 Ankunft, Einweisung und Aufbau
- Trainingseinheit
- Bis 15:30 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
- 15:30 – 16:00 Übergangszeit zur nächsten Trainingseinheit

Trainingseinheit 3

- 16:00 Ankunft, Einweisung und Aufbau
- Trainingseinheit
- Bis 18:30 Abbau und Verlassen des Trainingsgeländes
-

**Der Vorstand behält sich vor, wenn nötig korrigierend einzugreifen.
Der Vorstand behält sich sporadische Kontrollen vor!
Bitte die angegebenen Zeiten genau einhalten!**